



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



2418 Wochenliste

von 11.06.2018 bis 17.06.2018
ausgegeben am 06.06.2018

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006
Bioland-Betriebsnr. 60395

Preis & Angebot freibleibend.
Irrtum vorbehalten

db, dd, dn, eg-bio etc. i.U. = Verbandskürzel werden immer kleingeschrieben für Umstellungsware.
Diese Waren sind hergestellt im Rahmen der Umstellung auf den ökologischen Landbau

Gemüse

Bestellung				
5	kg	Mangold buntG&M - Bioland	G&M	6,29 € /kg Bioland
201	kg	Minigurken ca.200/St.G&M - Bioland	G&M	6,49 € /kg Bioland
212	kg	Tomaten Deutschland - Bioland	Deutschland	8,95 € /kg Bioland
214	100g	Cherrytomaten rot loseDeutschland - Bioland	Deutschland	1,19 € /100g Bioland
220	kg	Paprika rotHolland - Demeter Internationa	Holland	10,49 € /kg Demeter Internationa
225	100g	Mini-Paprika süß & leckerSpanien - EG-Kontrolliert	Spanien	1,99 € /100g EG-Kontrolliert
230	kg	ZucchiniDeutschland - Bioland	Deutschland	5,29 € /kg Bioland
Falls wir mal kein Rezept für Zucchini für Sie haben, empfehlen wir in der Zucchini Saison das "Erste-Hilfe-Handbuch für die Zucchinischwemme", :) ISBN 978-3-89566-346-8 Einfach unverzichtbar für alle, die in Zucchinierte ertrinken oder die Ökokiste sch				
235	kg	Auberginen Spanien - EG-Kontrolliert	Spanien	5,49 € /kg EG-Kontrolliert
400	kg	Möhren DeutschlandDeutschland - Bioland	Deutschland	3,69 € /kg Bioland
401	kg	MÖHREN VIOLETTaus der Region - Bioland	aus der Region	3,19 € /kg Bioland
402	Stück	Bundmöhren, aus der Region - Bioland	aus der Region	2,79 € /Stück Bioland
404	kg	Möhren ItalienSpanien - IFOAM-Akkreditierung	Spanien	3,79 € /kg IFOAM-Akkreditierung
412	Stück	Staudensellerie 350g/StückSpanien - EG-Kontrolliert	Spanien	2,59 € /Stück EG-Kontrolliert
420	kg	Rote Bete rund Deutschland - Bioland	Deutschland	3,19 € /kg Bioland
430	kg	Ingwer frischPeru - Demeter Internationa	Peru	12,95 € /kg Demeter Internationa
445	kg	SüßkartoffelnDeutschland - Bioland	Deutschland	6,19 € /kg Bioland
455	Stück	Radieschen im Bundaus der Region - Bioland	aus der Region	1,79 € /Stück Bioland
479	100g	Gemüsespargel aus der Region - Bioland	aus der Region	1,29 € /100g Bioland



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



2418 Wochenliste

von 11.06.2018 bis 17.06.2018
ausgegeben am 06.06.2018

600Stück	Blumenkohl Deutschland - Bioland	Deutschland	3,99 € /Stück
605kg	Broccolius der Region - Bioland	aus der Region	6,69 € /kg
610Stück	Kohlrabi grün Italien - IFOAM-Akkreditierung	Italien	1,99 € /Stück
635kg	Spitzkohl ca. 800-1000g Deutschland - Bioland	Deutschland	4,99 € /kg
645kg	Weißkohl 1-1,2kg / Stück aus der Region - Bioland	aus der Region	2,99 € /kg
655Stück	Sauerkraut im Beutel 500g Deutschland - Bioland	Deutschland	2,29 € /Stück
800kg	Zwiebeln Deutschland - Bioland	Deutschland	3,19 € /kg
805Bund	Bundzwiebeln Deutschland - Bioland	Deutschland	2,59 € /Bund
815kg	Knoblauch Spanien - Demeter Internationa	Spanien	12,99 € /kg
820kg	Porree/Lauch Spanien - Naturland	Spanien	4,99 € /kg
1000100g	Steinchampignons 100g aus der Region - Bioland	aus der Region	1,39 € /100g
1245Bd	Rucola im Bund 100g G&M - Bioland	G&M	1,99 € /Bd
1260Stück	Eissalat G&M - Bioland	G&M	1,69 € /Stück
1265Stück	Kopfsalat G&M - Bioland	G&M	1,79 € /Stück
1285Stück	Löwenzahnsalat gepackt ca. 300g aus der Region - Bioland	aus der Region	3,29 € /Stück
1400Stück	Petersilie glatt im Bund G&M - Bioland	G&M	1,79 € /Stück
1405Stück	Schnittlauch im Bund G&M - Bioland	G&M	1,79 € /Stück
1410Stück	Kresse im Schälchen Deutschland - Bioland	Deutschland	0,99 € /Stück
1415Stück	Kerbel im Bund G&M - Bioland	G&M	1,99 € /Stück
1430Stück	Salbei frisch im Bund G&M - Bioland	G&M	1,99 € /Stück
1435Stück	Bergbohnenkraut G&M - Bioland	G&M	1,99 € /Stück
1520Stück	Thymian im Bund G&M - Bioland	G&M	1,99 € /Stück
Obst				
Bestellung				
2250kg	Birnen Argentinien - IFOAM-Akkreditierung	Argentinien	4,99 € /kg



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



2418 Wochenliste

von 11.06.2018 bis 17.06.2018
ausgegeben am 06.06.2018

2500kg	BananenEcuador - EG-Kontrolliert	Ecuador	3,39 € /kg EG-Kontrolliert
2601Stück	Erdbeeren 500g aus der Region - Bioland	aus der Region	3,99 € /Stück Bioland
2604Stück	Heidelbeeren 125g-SchaleSpanien - Naturland	Spanien	3,29 € /Stück Naturland
3000kg	PfirsicheItalien - Demeter Internationa	Italien	8,79 € /kg Demeter Internationa
3005kg	NektarinenItalien - Naturland	Italien	8,79 € /kg Naturland
3030kg	Aprikosen, lecker süsItalien - EG-Kontrolliert	Italien	8,95 € /kg EG-Kontrolliert
3401Stück	Zitronen 100g Italien - EG-Kontrolliert	Italien	0,49 € /100g EG-Kontrolliert
3402Stück	Limetten 100g Brasilien - EG-Kontrolliert	Brasilien	1,19 € /100g EG-Kontrolliert
3630100g	Zweigdatteln Deg.Nour 100gTunesien - Demeter Internationa	Tunesien	0,99 € /100g Demeter Internationa
3809Stück	Honigmelone CharentaiseMarokko - EG-Kontrolliert	Marokko	4,29 € /Stück EG-Kontrolliert
3810Stück	Galia Melonen ca 800gSpanien - EG-Kontrolliert	Spanien	3,49 € /Stück EG-Kontrolliert
3828Stück	Kiwi grün 100gGriechenland - IFOAM-Akkreditierung	Griechenland	0,69 € /100g IFOAM-Akkreditierung
3831Stück	Wassermelone Stück ca. 1,3-1,7Spanien - EG-Kontrolliert	Spanien	4,79 € /Stück EG-Kontrolliert
3855kg	Rhabarber Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	5,99 € /kg Demeter Internationa

Kartoffeln

Bestellung			
4005kg	Kartoffeln Allians fk 1kgG&M - Bioland	G&M	1,60 € /kg Bioland
4006Stück	Kartoffeln Allians fk 2,5kgG&M - Bioland	G&M	1,60 € /kg Bioland
4007Stück	Kartoffeln Allians fk 5kgG&M - Bioland	G&M	1,60 € /kg Bioland
4008Kiste	Kartoffeln Allians fk 12,5kgG&M - Bioland	G&M	19,00 € /Kiste Bioland
4045kg	Kartoffel Goldmarie 1kg fkgG&M - Bioland	G&M	1,60 € /kg Bioland
4046Stück	Kartoffel Goldmarie 2,5kg fkgG&M - Bioland	G&M	1,60 € /kg Bioland
4047Stück	Kartoffel Goldmarie 5kg fkgG&M - Bioland	G&M	1,60 € /kg Bioland
4048Kiste	Kartoffel Goldmarie 12,5kg fkgG&M - Bioland	G&M	19,00 € /Kiste Bioland
4049Kiste	Kart Goldmarie 12,5kg fkggroßG&M - Bioland	G&M	19,00 € /Kiste Bioland



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



2418 Wochenliste

von 11.06.2018 bis 17.06.2018
ausgegeben am 06.06.2018

4310kg	Kartoffel Agria mk 1kgG&M - Bioland			2,00 € /kg
			G&M	Bioland	
4311Stück	Kartoffel Agria mk 2,5kgG&M - Bioland			1,95 € /kg
			G&M	Bioland	
4312Stück	Kartoffel Agria mk 5kgG&M - Bioland			1,90 € /kg
			G&M	Bioland	
4313Kiste	Kartoffeln Agria 12,5kg mkG&M - Bioland			20,00 € /Kiste
			G&M	Bioland	
4314Kiste	Kart. Agria groß mk 12,5kgG&M - Bioland			20,00 € /Kiste
			G&M	Bioland	
4340kg	Kartoffel Soraja vfk 1kgG&M - Bioland			2,00 € /kg
			G&M	Bioland	
4342Stück	Kartoffel Soraja vfk 5kgG&M - Bioland			1,90 € /kg
			G&M	Bioland	
4343Stück	Kartoffel Soraja vfk 12,5 kgG&M - Bioland			22,50 € /Stück
			G&M	Bioland	
4344Stück	Kart Soraja vfk groß 12,5kgG&M - Bioland			22,50 € /Stück
			G&M	Bioland	
4360kg	Kartoffel Jelly vfk 1kgG&M - Bioland			1,60 € /kg
			G&M	Bioland	
4361Stück	Kartoffel Jelly vfk 2,5kgG&M - Bioland			1,60 € /kg
			G&M	Bioland	
4362Stück	Kartoffel Jelly vfk 5kgG&M - Bioland			1,60 € /kg
			G&M	Bioland	
4363Kiste	Kartoffel Jelly vfk 12,5kgG&M - Bioland			19,00 € /Kiste
			G&M	Bioland	
4902kg	Neuhofer Gligger mit RosmarinG&M - Bioland			2,20 € /kg
			G&M	Bioland	

Eier

Bestellung

10010Stück	DB-Hühnermobil Eier 6 KL M/laus der Region - Bioland			3,59 € /Stück
			aus der Region	Bioland	

Molkereiprodukte

Bestellung

17506Stück	Kräuterbutter 80g Deutschland - Bioland			2,69 € /Stück
			Deutschland	Bioland	

Käse

Bestellung

20005Stück	FrischcremePaprika 150g 70% N Deutschland - Bioland ohne Lab, Frischkäsezubereitung. Aufgrund der cremigen Konsistenz kann die FrischeCreme vielseitig eingesetzt werden: als Brotaufstrich, für Suppen und Soßen, zum Backen oder Dippen!			1,99 € /Stück
			Deutschland	Bioland	
20008Stück	b*Hüttenkäse 200g NSchweiz - KBA			1,39 € /Stück
			Schweiz	KBA	
20015Stück	Frischkäse California 70% 150g Deutschland - Naturland			1,69 € /Stück
			Deutschland	Naturland	
20065Stück	Oh!livia N 45% 150g Deutschland - Bioland			3,69 € /Stück
			Deutschland	Bioland	



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com



http://www.gesund-und-munter.com



2418 Wochenliste

von 11.06.2018 bis 17.06.2018
ausgegeben am 06.06.2018

20090Stück	Frischkäse Gustav brennt 150g	Deutschland - Bioland	Deutschland	3,79 € /Stück
20121Stück	Kamilla Knofi Klee Frischk 140g	Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	3,99 € /Stück
21009Stück	b* Mozzarella Kugel, 100g	Schweiz - KBA	Schweiz	1,15 € /Stück
21027100g	L'amour rouge Biergarten N 60%	Deutschland - Bioland	Deutschland	2,89 € /100g
21500Stück	Demeter-Brie-Ecke 100g N 50%	Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	1,69 € /Stück
21505Stück	Rahmcamembert, 125g 50% N	Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	2,49 € /Stück
		In unserer hoch über dem Bodensee gelegenen Feinkäserei Bantel wird der ÖMA Camembert aus feinsten Allgäuer Demeter-Milch von Hörner tragenden Kühen zu kleinen biologisch-dynamischen Weichkäse-Delikatessen verkäst.			Demeter Internationa
21530Stück	Camembert Isigny 45% 250g	Frankreich - KBA	Frankreich	7,59 € /Stück
		Intensiver Camembert-Käseduft, für wahre Käseliebhaber. Je nach Reifegrad sehr würzig. Der Käseteig wird mit zunehmendem Reifegrad flüssiger. Einer der besten französischen Käsespezialitäten aus der Normandie, handwerklich hergestellt.			KBA
21580Stück	Blaue Stunde - Weichkäse J 50%	Deutschland - Bioland	Deutschland	2,69 € /100g
22025Stück	Gouda Scheiben 48% N 150g	Deutschland - KBA	Deutschland	2,79 € /Stück
		Goudascheiben mit mikrobiellem Lab			KBA
22030Stück	Gouda gerieben 2kg *V* N 48%	Deutschland - KBA	Deutschland	32,59 € /Stück
		Der typisch rahmig-milde Geschmack eines jungen Goudas kennzeichnet diesen Schnittkäse, der in Bayern hergestellt wird. Die praktische Brotform unseres ÖMA Goudas unterscheidet ihn jedoch von den holländischen Originalen.			KBA
22035Stück	Emmentaler gerie 1kg J 45% *V*	Deutschland - Bioland	Deutschland	14,39 € /Stück
		Beste Demeter Qualität zum Backen, zum Überbacken für Kässpätzle und, und, und...			Bioland
22040100g	Gouda mittelalt 48% N	Holland - EG-Kontrolliert	Holland	1,79 € /100g
		Kein Rohmilchkäse; mikrobielles Lab, 48% Fett i.Tr.			EG-Kontrolliert
22050Stück	Gouda 500g *GV* 40% Scheiben	Deutschland - Biokreis Ostbayern	Deutschland	8,19 € /Stück
		Der typisch rahmig-milde Geschmack eines jungen Goudas kennzeichnet diesen Schnittkäse, der in Bayern hergestellt wird. Die praktische Brotform unseres ÖMA Goudas unterscheidet ihn jedoch von den holländischen Originalen.			Biokreis Ostbayern
22055Stück	500g Edamer Scheiben N 40%	Deutschland - Biokreis Ostbayern	Deutschland	8,19 € /Stück
		500g Packung!			Biokreis Ostbayern
22145100g	Sonnentaler Schnittkäse N 45%	aus der Region - Bioland	aus der Region	2,69 € /100g
23000100g	Schweizer Greyerzer J 48%	Schweiz - KBA	Schweiz	3,19 € /100g
		Mild aromatisch im Geschmack. Laktosefrei durch lange Reifung			KBA
23015100g	Parmesan Reggiano (orig.) J 32%	Italien - KBA	Italien	3,49 € /100g
		Original italienischer Parmesan, mind. 13 Monate gereift. Mit Kälberlab. Aromatisch, typisch italienisch.			KBA
23040Stück	Bergkäse Scheiben 125g J 45%	Deutschland - Bioland	Deutschland	2,49 € /Stück
		Der ÖMA Bergkäse ist ein herrlicher Tafel- oder Vesperkäse aus dem Allgäu. Die praktische Scheibengröße passt auf's Brötchen, aber auch auf's Baguette.			Bioland
24002Stück	Ziegenfrischkäse natur 48% 150g	Deutschland - Naturland	Deutschland	3,59 € /Stück
24035Stück	Ziegenfrischkäse Mexicano 150g	aus der Region - Bioland		4,69 € /Stück



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com



http://www.gesund-und-munter.com



2418 Wochenliste

von 11.06.2018 bis 17.06.2018
ausgegeben am 06.06.2018

Produkt	Region	Produkt	Region	Preis
24036Stück	Ziegenfrischkäse Italia 150g	aus der Region - Bioland	aus der Region	4,69 € /Stück
25000Stück	Ziegencamembert N 50% 100g	Deutschland - Bioland	aus der Region	3,39 € /Stück
25004100g	Merlin Kräuter Ziegenweichkäse	Belgien - KBA	Deutschland	3,19 € /100g
26025100g	Ziegengouda N 50%	Holland - EG-Kontrolliert	Belgien	2,49 € /100g
28000Stück	Schafkäse Knobl. Peperoni 150g	Griechenland - KBA	Holland	3,49 € /Stück
Der Schafkäse schmeckt hervorragend als Tafelkäse oder in Salaten. Auch dient der Käse zum Verfeinern und Überbacken von Gemüse- und Pastagerichten.			Griechenland	KBA
Zutaten: Schafmilch*(70%),Ziegenmilch*,Knoblauch*(5%),Peperoni*(5%),Meersalz,Branntweinessig*				
28030Stück	Schafkäse in Lake 250g	Deutschland - Bioland	Deutschland	6,65 € /Stück
28035Stück	180g Schaffeta natur N	Griechenland - KBA	Griechenland	3,99 € /Stück
Schaf-Feta Natur ist der typische Salzlakenkäse aus Griechenland.				
28040Stück	Feta Creme Bärlauch 125g N	Deutschland - KBA	Deutschland	3,29 € /Stück
Bei Sheepy Cottage Cream handelt es sich um eine streichfähige, geschmacksintensive Käse-Creme aus Schaf- und Ziegenmilch, die mit frischem Bärlauch verfeinert wird.				
28050Stück	Feta-Creme Dattel Ananas	Deutschland - KBA	Deutschland	3,19 € /Stück
28052Stück	Feta-Creme Knoblauch-Peperon	Deutschland - KBA	Deutschland	3,19 € /Stück
29045Stück	Schaf Hirtenkäse Kräuter N 45%	Bayern - Bioland	Bayern	2,99 € /100g
30000100g	Schafgouda J 48%	Holland - EG-Kontrolliert	Holland	3,29 € /100g
31017100g	Pecorino Sedilese stag. N 49%	italien - KBA	Italien	2,99 € /100g