



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com



http://www.gesund-und-munter.com



1618 Wochenliste

von 16.04.2018 bis 22.04.2018
ausgegeben am 11.04.2018

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006
Bioland-Betriebsnr. 60395

Preis & Angebot freibleibend.
Irrtum vorbehalten

db, dd, dn, eg-bio etc. i.U. = Verbandskürzel werden immer kleingeschrieben für Umstellungsware.
Diese Waren sind hergestellt im Rahmen der Umstellung auf den ökologischen Landbau

Bestellung				
1	kg	Spinat Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	9,95 € /kg Demeter Internationa
220	kg	Paprika rot Holland - EG-Kontolliert	Holland	9,95 € /kg EG-Kontolliert
230	kg	Zucchini Spanien - Demeter Internationa	Spanien	4,69 € /kg Demeter Internationa
		Falls wir mal kein Rezept für Zucchini für Sie haben, empfehlen wir in der Zucchini Saison das "Erste-Hilfe-Handbuch für die Zucchinischwemme", :) ISBN 978-3-89566-346-8 Einfach unverzichtbar für alle, die in Zucchinierte ertrinken oder die Ökokiste sch		
236	kg	Auberginen Graffiti '200-400g Spanien - EG-Kontolliert	Spanien	6,19 € /kg EG-Kontolliert
240	Stück	Avocados - Sorte Hass Spanien - EG-Kontolliert	Spanien	1,99 € /Stück EG-Kontolliert
400	kg	Möhren aus der Region - Bioland	aus der Region	1,99 € /kg Bioland
405	kg	Fenchel Spanien - IFOAM-Akkreditierung	Spanien	5,69 € /kg IFOAM-Akkreditierung
410	kg	Sellerieknollen aus der Region - Bioland	aus der Region	2,89 € /kg Bioland
412	Stück	Staudensellerie 350g/Stück Spanien - IFOAM-Akkreditierung	Spanien	2,09 € /Stück IFOAM-Akkreditierung
415	kg	Pastinaken aus der Region - Bioland	aus der Region	4,59 € /kg Bioland
420	kg	Rote Bete rund aus der Region - Bioland	aus der Region	2,59 € /kg Bioland
430	kg	Ingwer frisch Peru - Demeter Internationa	Peru	13,09 € /kg Demeter Internationa
445	kg	Süßkartoffeln Deutschland - Bioland	Deutschland	6,09 € /kg Bioland
455	Stück	Radieschen, im Bund Deutschland - Bioland	Deutschland	1,99 € /Stück Bioland
470	Bd	Rübstiel im Bund ca. 250g Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	2,59 € /Bd Demeter Internationa
600	Stück	Blumenkohl Frankreich - IFOAM-Akkreditierung	Frankreich	3,49 € /Stück IFOAM-Akkreditierung
605	kg	Broccoli Italien - IFOAM-Akkreditierung	Italien	5,49 € /kg IFOAM-Akkreditierung
610	Stück	Kohlrabi grün Spanien - IFOAM-Akkreditierung	Spanien	1,79 € /Stück IFOAM-Akkreditierung



Firma
Gesund& Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



1618 Wochenliste

von 16.04.2018 bis 22.04.2018
ausgegeben am 11.04.2018

640kg	Rotkohl 1-2kg/ Stückaus der Region - Bioland	aus der Region	2,99 € /kg Bioland
645kg	Weißkohl 0,8-2kgaus der Region - Bioland	aus der Region	2,79 € /kg Bioland
655Stück	Sauerkraut im Beutel 500gDeutschland - Bioland	Deutschland	2,29 € /Stück Bioland
800kg	Zwiebeln aus der Region - Bioland	aus der Region	2,49 € /kg Bioland
801kg	Zwiebeln (rot)aus der Region - Bioland	aus der Region	3,49 € /kg Bioland
815kg	KnoblauchEl Salvador - EG-Kontolliert	El Salvador	12,99 € /kg EG-Kontolliert
820kg	Porree/Lauch aus der Region - Bioland	aus der Region	5,19 € /kg Bioland
1000100g	Steinchampignons 100gDeutschland - Bioland	Deutschland	1,39 € /100g Bioland
1005100g	Austernpilze TraubenDeutschland - Bioland	Deutschland	1,39 € /100g Bioland
1210Stück	Batavia grün kleiraus der Region - Bioland	aus der Region	2,29 € /Stück Bioland
1215Stück	Eichblatt grün 200gaus der Region - Demeter Internationa	aus der Region	2,29 € /Stück Demeter Internationa
1225Bund	Asiasalat im Bundaus der Region - Bioland	aus der Region	2,10 € /Bund Bioland
1246100g	Rucola loseDeutschland - Bioland	Deutschland	2,89 € /100g Bioland
1400Stück	Petersilie im BundG&M - Bioland	G&M	1,79 € /Stück Bioland
1401Stück	Petersilie kraus im BundG&M - Bioland	G&M	1,99 € /Stück Bioland
1406Stück	Schnittlauch im TopDeutschland - Bioland	Deutschland	2,89 € /Stück Bioland
1410Stück	Kresse im SchälchenDeutschland - Bioland	Deutschland	0,99 € /Stück Bioland
1415Stück	Kerbels im BundG&M - Bioland	G&M	1,99 € /Stück Bioland
1420Stück	Grüne Soße Kräuter ca.200gaus der Region - Bioland	aus der Region	6,29 € /Stück Bioland
1425Stück	Rosmarin frisch im ZweigG&M - Bioland	G&M	1,79 € /Stück Bioland
1441100g	Bärlauch loseDeutschland - Biokreis Ostbayern	Deutschland	2,89 € /100g Biokreis Ostbayern
Bestellung			
2001kg	Äpfel d. Saison süß säuerlichaus der Region - Demeter Internationa	aus der Region	6,19 € /kg Demeter Internationa
2085kg	Äpfel Gala süßÖsterreich - IFOAM-Akkreditierung	Österreich	5,49 € /kg IFOAM-Akkreditierung



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386

06128-970-387

info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



1618 Wochenliste

von 16.04.2018 bis 22.04.2018
ausgegeben am 11.04.2018

2094kg	Äpfel Scifresh süstalien - Bioland	Italien	3,95 € /kg
2098kg	Äpfel Natyra süsDeutschland - Demeter Internationa	Deutschland	4,95 € /kg
2250kg	Birnen Holland - IFOAM-Akkreditierung	Holland	5,89 € /kg
2500kg	BananenEcuador - IFOAM-Akkreditierung	Ecuador	3,29 € /kg
3401100g	Zitronen 100g El Salvador - EG-Kontolliert	El Salvador	0,49 € /100g
3402100g	Limetten 100g Mexiko - EG-Kontolliert	Mexiko	0,79 € /100g
3405kg	OrangenSpanien - EG-Kontolliert	Spanien	2,99 € /kg
3410kg	Clementinen Marokko - EG-Kontolliert	Marokko	5,49 € /kg
3420kg	Grapefruit Pink ca. 300g/SGriechenland - EG-Kontolliert	Griechenland	4,09 € /kg
3630100g	Zweigdatteln Deg.Nour 100gTunesien - Demeter Internationa	Tunesien	0,99 € /100g
3828100g	Kiwi grün 100gGriechenland - IFOAM-Akkreditierung	Griechenland	0,69 € /100g
3855kg	Rhabarber Deutschland - EG-Kontolliert	Deutschland	5,49 € /kg
3870Stück	Ananas - Schiffsware ca 800gCosta Rica - EG-Kontolliert	Costa Rica	3,59 € /Stück
Bestellung			
4005kg	Kartoffeln Allians 1kg fKG&M - Bioland	G&M	2,00 € /kg
4006kg	Kartoffeln Allians 2,5kg fKG&M - Bioland	G&M	1,95 € /kg
4007kg	Kartoffeln Allians 5kg fKG&M - Bioland	G&M	1,90 € /kg
4008Kiste	Kartoffeln Allians 12,5kg fKG&M - Bioland	G&M	22,50 € /Kiste
4340kg	Kartoffel Soraja 1 kg vfKG&M - Bioland	G&M	2,00 € /kg
4341kg	Kartoffel Soraja 2,5 kg vfKG&M - Bioland	G&M	1,95 € /kg
4342kg	Kartoffel Soraja 5 kg vfKG&M - Bioland	G&M	1,90 € /kg
4343Stück	Kartoffel Soraja12,5 kg vfKG&M - Bioland	G&M	22,50 € /Stück
4344Stück	Kartoffel Soraja12,5kg großvfKG&M - Bioland	G&M	22,50 € /Stück
4606kg	Kartoffel Gunda 1kg mKG&M - Bioland	G&M	2,10 € /kg
mehlig kochend, lecker und besonders für Kartoffelklöße oder - brei etc geeignet.			



Firma
Gesund& Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com



http://www.gesund-und-munter.com



1618 Wochenliste

von 16.04.2018 bis 22.04.2018
ausgegeben am 11.04.2018

4607kg	Kartoffel Gunda 2,5kg mKG&M - Bioland mehlig kochend. 2,5kg-Gebinde, bitte Bestellmenge als Stückmenge angeben, lecker und besonders für Kartoffelklöße oder -brei etc geeignet.	G&M	2,10 € /kg Bioland
4608kg	Kartoffel Gunda 5kg mKG&M - Bioland	G&M	2,00 € /kg Bioland
4609Kiste	Kartoffel Gunda 12,5kg mKG&M - Bioland	G&M	23,90 € /Kiste Bioland
4902kg	Neuhofer Gligger mit RosmarinG&M - Bioland	G&M	2,20 € /kg Bioland
Bestellung				
10020Stück	Eier 6er Kl.M/Laus der Region - Bioland Zum Teil aus der Bruderhahn-Initiative!	aus der Region	2,99 € /Stück Bioland
Bestellung				
20005Stück	FrischcremePaprika 150g 70% N Deutschland - Bioland ohne Lab, Frischkäsezubereitung. Aufgrund der cremigen Konsistenz kann die FrischeCreme vielseitig eingesetzt werden: als Brotaufstrich, für Suppen und Soßen, zum Backen oder Dippen!	Deutschland	1,99 € /Stück Bioland
20008Stück	b*Hüttenkäse 200g NSchweiz - KBA	Schweiz	1,39 € /Stück KBA
20015Stück	Frischkäse California 70% 150g Deutschland - Naturland	Deutschland	1,69 € /Stück Naturland
20090Stück	Frischkäse Gustav brennt 150g Deutschland - Bioland	Deutschland	3,79 € /Stück Bioland
21002Stück	Bioland Harzer natur N >1% Deutschland - Bioland	Deutschland	2,59 € /Stück Bioland
21009Stück	b*Mozzarella Kugel, 100g Schweiz - KBA	Schweiz	0,99 € /Stück KBA
21500Stück	Demeter-Brie-Ecke 100g N 50% Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	1,79 € /Stück Demeter Internationa
21505Stück	Rahmcamembert, 125g 50% N Deutschland - Demeter Internationa In unserer hoch über dem Bodensee gelegenen Feinkäserei Bantel wird der ÖMA Camembert aus feinsten Allgäuer Demeter-Milch von Hörner tragenden Kühen zu kleinen biologisch-dynamischen Weichkäse-Delikatessen verkäst.	Deutschland	2,79 € /Stück Demeter Internationa
21519100g	Belriether Salsa-Brie N 50% Deutschland - Naturland	Deutschland	2,59 € /100g Naturland
21530Stück	Camembert Isigny 45% 250g Frankreich - KBA Intensiver Camembert-Käse duft, für wahre Käseliebhaber. Je nach Reifegrad sehr würzig. Der Käseteig wird mit zunehmendem Reifegrad flüssiger. Einer der besten französischen Käsespezialitäten aus der Normandie, handwerklich hergestellt.	Frankreich	7,59 € /Stück KBA
21580100g	Blaue Stunde - Weichkäse J 50% Deutschland - Bioland	Deutschland	2,59 € /100g Bioland
22025Stück	Gouda Scheiben 48% N 150g Deutschland - KBA Goudascheiben mit mikrobiellem Lab	Deutschland	2,79 € /Stück KBA
22030Stück	Gouda gerieben 2kg *V* N 48% Deutschland - KBA Der typisch rahmig-milde Geschmack eines jungen Goudas kennzeichnet diesen Schnittkäse, der in Bayern hergestellt wird. Die praktische Brotform unseres ÖMA Goudas unterscheidet ihn jedoch von den holländischen Originalen.	Deutschland	32,59 € /Stück KBA



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387

info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



1618 Wochenliste


von 16.04.2018 bis 22.04.2018
ausgegeben am 11.04.2018

22035Stück	Emmentaler gerie 1kg J 45% *V*Deutschland - Bioland Beste Demeter Qualität zum Backen, zum Überbacken für Kässpätzle und, und, und...	Deutschland	14,39 € /Stück Bioland
22040100g	Gouda mittelalt 48% NHolland - EG-Kontrolliert Kein Rohmilchkäse; mikrobielles Lab, 48% Fett i.Tr.	Holland	1,79 € /100g EG-Kontrolliert
22050Stück	Gouda 500g *GV* 40% ScheibenDeutschland - Biokreis Ostbayern Der typisch rahmig-milde Geschmack eines jungen Goudas kennzeichnet diesen Schnittkäse, der in Bayern hergestellt wird. Die praktische Brotform unseres ÖMA Goudas unterscheidet ihn jedoch von den holländischen Originalen.	Deutschland	7,99 € /Stück Biokreis Ostbayern
22055Stück	500g Edamer Scheiben N 40%Deutschland - Biokreis Ostbayern 500g Packung!	Deutschland	8,19 € /Stück Biokreis Ostbayern
23000100g	Schweizer Greyerzer J 48%Schweiz - KBA Mild aromatisch im Geschmack. Laktosefrei durch lange Reifung	Schweiz	3,29 € /100g KBA
23015100g	Parmesan Reggiano (orig.)J 32%Italien - KBA Original italienischer Parmesan, mind. 13 Monate gereift. Mit Kälberlab. Aromatisch, typisch italienisch.	Italien	3,59 € /100g KBA
23040Stück	Bergkäse Scheiben 125g J 45%Deutschland - Bioland Der ÖMA Bergkäse ist ein herrlicher Tafel- oder Vesperkäse aus dem Allgäu. Die praktische Scheibengröße passt auf's Brötchen, aber auch auf's Baguette.	Deutschland	2,49 € /Stück Bioland
24004100g	Ziegenfrischkäse natur 100gDeutschland - Demeter Internationa Unser Ziegenfrischkäse wird aus Demeter Ziegenmilch gewonnen, die im eigenen Betrieb schonend pasteurisiert wird. In einem 18-stündigen, von uns sorgfältig überwachten Reifeprozess entsteht dieser weiche, milde Käse der auch als Brotaufstrich sehr beliebt	Deutschland	2,89 € /100g Demeter Internationa
25000Stück	Ziegencamembert N 50% 100gDeutschland - Bioland	Deutschland	3,39 € /Stück Bioland
25045100g	Ziegenbrie m. Bockshornklee NDeutschland - Bioland	Deutschland	3,29 € /100g Bioland
26025100g	Ziegengouda N 50%Holland - EG-Kontrolliert	Holland	2,79 € /100g EG-Kontrolliert
28000Stück	Schafkäse Knob. Peperoni 150gGriechenland - KBA Der Schafkäse schmeckt hervorragend als Tafelkäse oder in Salaten. Auch dient der Käse zum Verfeinern und Überbacken von Gemüse- und Pastagerichten. Zutaten: Schafmilch*(70%),Ziegenmilch*,Knoblauch*(5%),Peperoni*(5%),Meersalz,Branntweinessig*	Griechenland	3,49 € /Stück KBA
28030Stück	Schafkäse in Lake 250gDeutschland - Bioland	Deutschland	6,65 € /Stück Bioland
28035Stück	180g Schaffeta natur NGriechenland - KBA Schaf-Feta Natur ist der typische Salzlakenkäse aus Griechenland.	Griechenland	3,99 € /Stück KBA
28040Stück	Feta Creme Bärlauch 125g NDeutschland - KBA Bei Sheepy Cottage Cream handelt es sich um eine streichfähige, geschmacksintensive Käse-Creme aus Schaf- und Ziegenmilch, die mit frischem Bärlauch verfeinert wird.	Deutschland	3,19 € /Stück KBA
28050Stück	Feta-Creme Dattel AnanasDeutschland - KBA	Deutschland	3,19 € /Stück KBA
28052Stück	Feta-Creme Knoblauch-PeperonDeutschland - KBA	Deutschland	3,19 € /Stück KBA
28060Stück	Mara das Schaf Frischkäse 135gDeutschland - Demeter Internationa	Deutschland	4,99 € /Stück Demeter Internationa
29002100g	Lambbos, Schaf-Weichk. N 200gDeutschland - Bioland	Deutschland	2,69 € /100g Bioland





Firma
Gesund& Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

 06128-970386

 06128-970-387

 info@gesund-und-munter.com
 http://www.gesund-und-munter.com



1618 Wochenliste

von 16.04.2018 bis 22.04.2018
ausgegeben am 11.04.2018

30000100g	Schafgouda J 48%Holland - EG-Kontrolliert	Holland	3,29 € /100g EG-Kontrolliert
31017100g	Pecorino Sedilese stag. N 49%italien - KBA	Italien	2,99 € /100g KBA
31023100g	Pecorino Romano N 50%italien - KBA	Italien	2,79 € /100g KBA
Bestellung			
32999150 g	Hummus Kürbis-Sesam 150Deutschland - KBA	Deutschland	2,49 € /150 g KBA