



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com



http://www.gesund-und-munter.com



1118 Wochenliste

von 12.03.2018 bis 18.03.2018
ausgegeben am 07.03.2018

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006
Bioland-Betriebsnr. 60395

Preis & Angebot freibleibend.
Irrtum vorbehalten

db, dd, dn, eg-bio etc. i.U. = Verbandskürzel werden immer kleingeschrieben für Umstellungsware.
Diese Waren sind hergestellt im Rahmen der Umstellung auf den ökologischen Landbau

Bestellung			
200Stück	SchlangengurkenSpanien - EG-Kontolliert	Spanien	2,79 € /Stück EG-Kontolliert
220kg	Paprika rot spitzSpanien - EG-Kontolliert	Spanien	11,95 € /kg EG-Kontolliert
230kg	ZucchiniSpanien - Demeter Internationa	Spanien	5,89 € /kg Demeter Internationa
	Falls wir mal kein Rezept für Zucchini für Sie haben,empfehlen wir in der Zucchini Saison das "Erste-Hilfe-Handbuch für die Zucchinischwemme", :) ISBN 978-3-89566-346-8 Einfach unverzichtbar für alle, die in Zucchinierte ertrinken oder die Ökokiste sch		
236kg	Auberginen Graffiti '200-400gSpanien - EG-Kontolliert	Spanien	8,59 € /kg EG-Kontolliert
240Stück	Avocados - Sorte HassSpanien - EG-Kontolliert	Spanien	1,99 € /Stück EG-Kontolliert
400kg	Möhren Deutschland - Bioland	Deutschland	1,99 € /kg Bioland
403kg	Saftmöhren II WahlDeutschland - Bioland	Deutschland	1,39 € /kg Bioland
405kg	Fenchel Italien - IFOAM-Akkreditierung	Italien	3,79 € /kg IFOAM-Akkreditierung
410kg	Sellerieknollenaus der Region - Bioland	aus der Region	2,95 € /kg Bioland
412Stück	Staudensellerie 400g/StückSpanien - Naturland	Spanien	2,49 € /Stück Naturland
415kg	Pastinakenaus der Region - Bioland	aus der Region	4,29 € /kg Bioland
421kg	Rote Bete Forono länglichG&M - Bioland	G&M	2,69 € /kg Bioland
	Sanenfeste Demetersorte mit angenehm mild süssem Geschmack		
425kg	Steckrüben (Erdkohlrabi)aus der Region - Bioland	aus der Region	2,59 € /kg Bioland
430kg	Ingwer frischPeru - Demeter Internationa	Peru	12,95 € /kg Demeter Internationa
445kg	SüßkartoffelnDeutschland - Bioland	Deutschland	6,29 € /kg Bioland
600Stück	BlumenkohlFrankreich - EG-Kontolliert	Frankreich	3,99 € /Stück EG-Kontolliert
605kg	BroccoliItalien - Naturland	Italien	4,99 € /kg Naturland
610Stück	Kohlrabi grünItalien - Naturland	Italien	2,09 € /Stück Naturland



Firma
Gesund& Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



1118 Wochenliste

von 12.03.2018 bis 18.03.2018
ausgegeben am 07.03.2018

640kg	Rotkohl 1-2kg/ Stückaus der Region - Bioland	aus der Region	2,89 € /kg Bioland
645kg	Weißkohl 0,8-2kg aus der Region - Bioland	aus der Region	2,89 € /kg Bioland
650kg	Wirsing Deutschland - Bioland	Deutschland	2,99 € /kg Bioland
655Stück	Sauerkraut im Beutel 500g Deutschland - Bioland	Deutschland	2,29 € /Stück Bioland
800kg	Zwiebeln aus der Region - Bioland	aus der Region	2,49 € /kg Bioland
801kg	Zwiebeln (rot) aus der Region - Bioland	aus der Region	2,99 € /kg Bioland
815kg	Knoblauch Spanien - Demeter Internationa	Spanien	12,99 € /kg Demeter Internationa
820kg	Porree/Lauch Deutschland - Bioland	Deutschland	5,49 € /kg Bioland
1000100g	Steinchampignons 100g aus der Region - Bioland	aus der Region	1,39 € /100g Bioland
1005100g	Austernpilze Trauben Deutschland - Bioland	Deutschland	1,39 € /100g Bioland
1006Stück	Austernpilze i. d. Schale 200g Deutschland - Bioland	Deutschland	3,79 € /Stück Bioland
1205100g	Feldsalat Deutschland - Bioland	Deutschland	2,99 € /100g Bioland
1210Stück	Batavia grün Frankreich - Demeter Internationa	Frankreich	2,69 € /Stück Demeter Internationa
1220100g	Postelein G&M - Bioland	G&M	2,19 € /100g Bioland
1275100g	Chicoree Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	1,19 € /100g Demeter Internationa
1400Stück	Petersilie glatt im Bund Italien - Naturland	Italien	1,89 € /Stück Naturland
1402Stück	Petersilie kraus im Topf Deutschland - Bioland	Deutschland	1,99 € /Stück Bioland
1406Stück	Schnittlauch im Topf Deutschland - Bioland	Deutschland	2,89 € /Stück Bioland
1410Stück	Kresse im Schälchen Deutschland - Bioland	Deutschland	0,99 € /Stück Bioland
1425Stück	Rosmarin frisch im Zweig G&M - Bioland	G&M	1,79 € /Stück Bioland
Bestellung			
2001kg	Äpfel d. Saison süß säuerlich Italien - Bioland	Italien	6,29 € /kg Bioland
2075kg	Äpfel Topaz süß-sauer Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	6,29 € /kg Demeter Internationa
2087kg	Äpfel Braeburn süß-sauer Italien - Bioland	Italien	6,29 € /kg Bioland



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



1118 Wochenliste

von 12.03.2018 bis 18.03.2018
ausgegeben am 07.03.2018

2250kg	Birnen Holland - EG-Kontrolliert	Holland	5,89 € /kg EG-Kontrolliert
2500kg	Bananen Ecuador - Naturland	Ecuador	3,29 € /kg Naturland
3401100g	Zitronen 100g Italien - EG-Kontrolliert	Italien	0,69 € /100g EG-Kontrolliert
3402100g	Limetten 100g Mexiko - EG-Kontrolliert	Mexiko	0,99 € /100g EG-Kontrolliert
3405kg	Orangen Navel Italien - Naturland	Italien	2,99 € /kg Naturland
3406kg	Blutorangen, Tarocco Italien - IFOAM-Akkreditierung	Italien	2,99 € /kg IFOAM-Akkreditierung
3407kg	Saftorangen Wash. Navel Italien - IFOAM-Akkreditierung	Italien	2,19 € /kg IFOAM-Akkreditierung
3410kg	Clementinen Marokko - EG-Kontrolliert	Marokko	5,49 € /kg EG-Kontrolliert
3420kg	Grapefruit Pink ca. 300g/ST Griechenland - EG-Kontrolliert	Griechenland	3,99 € /kg EG-Kontrolliert
3600100g	Walnüsse Frankreich - EG-Kontrolliert	Frankreich	1,49 € /100g EG-Kontrolliert
3605Stück	Erdnüsse in der Schale 250g- Demeter International		4,49 € /Stück Demeter International
3616Stück	Maronen gekocht, geschält 200g Frankreich - EG-Kontrolliert	Frankreich	4,95 € /Stück EG-Kontrolliert
3630100g	Zweigdatteln Deg.Nour 100g Israel - EG-Kontrolliert	Israel	1,49 € /100g EG-Kontrolliert
3828100g	Kiwi grün 100g Griechenland - IFOAM-Akkreditierung	Griechenland	0,59 € /100g IFOAM-Akkreditierung
3870Stück	Ananas - Schiffsware ca 1,2kg Costa Rica - EG-Kontrolliert	Costa Rica	3,29 € /Stück EG-Kontrolliert
Bestellung			
4005kg	Kartoffeln Allians 1kg fG&M - Bioland	G&M	2,00 € /kg Bioland
4006kg	Kartoffeln Allians 2,5kg fG&M - Bioland	G&M	1,95 € /kg Bioland
4007kg	Kartoffeln Allians 5kg fG&M - Bioland	G&M	1,90 € /kg Bioland
4008Kiste	Kartoffeln Allians 12,5kg fG&M - Bioland	G&M	22,50 € /Kiste Bioland
4340kg	Kartoffel Soraja 1 kg vfG&M - Bioland	G&M	2,00 € /kg Bioland
4341kg	Kartoffel Soraja 2,5 kg vfG&M - Bioland	G&M	1,95 € /kg Bioland
4342kg	Kartoffel Soraja 5 kg vfG&M - Bioland	G&M	1,90 € /kg Bioland
4343Stück	Kartoffel Soraja 12,5 kg vfG&M - Bioland	G&M	22,50 € /Stück Bioland



Firma
Gesund& Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006

06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com

http://www.gesund-und-munter.com



1118 Wochenliste

von 12.03.2018 bis 18.03.2018
ausgegeben am 07.03.2018

4344Stück	Kartoffel Soraja 12,5kg großvflG&M - Bioland	G&M	22,50 € /Stück Bioland
4606kg	Kartoffel Gunda 1kg mkG&M - Bioland mehlig kochend, lecker und besonders für Kartoffelklöße oder - brei etc geeignet.	G&M	2,10 € /kg Bioland
4607kg	Kartoffel Gunda 2,5kg mkG&M - Bioland mehlig kochend. 2,5kg-Gebinde, bitte Bestellmenge als Stückmenge angeben, lecker und besonders für Kartoffelklöße oder - brei etc geeignet.	G&M	2,10 € /kg Bioland
4608kg	Kartoffel Gunda 5kg mkG&M - Bioland	G&M	2,00 € /kg Bioland
4609Kiste	Kartoffel Gunda 12,5kg mkG&M - Bioland	G&M	23,90 € /Kiste Bioland
4902kg	Neuhofer Gligger mit RosmarinG&M - Bioland	G&M	2,20 € /kg Bioland
Bestellung				
10020Stück	Eier 6er Kl.M/L Deutschland - Demeter Internationa Zum Teil aus der Bruderhahn-Initiative!	Deutschland	2,99 € /Stück Demeter Internationa
Bestellung				
33007Stück	Hummus Lemon Coriander 150g Österreich - KBA	Österreich	1,99 € /Stück KBA
Bestellung				
20005Stück	Frischcreme Paprika 150g 70% ND Deutschland - Bioland ohne Lab, Frischkäsezubereitung. Aufgrund der cremigen Konsistenz kann die FrischeCreme vielseitig eingesetzt werden: als Brotaufstrich, für Suppen und Soßen, zum Backen oder Dippen!	Deutschland	1,99 € /Stück Bioland
20008Stück	b*Hüttenkäse 200g NSchweiz - KBA	Schweiz	1,39 € /Stück KBA
20015Stück	Frischkäse California 70% 150g Deutschland - Naturland	Deutschland	1,69 € /Stück Naturland
20090Stück	Frischkäse Gustav brennt 150g Deutschland - Bioland	Deutschland	3,79 € /Stück Bioland
20105Stück	Frühlingslust N 45% 150g aus der Region - Bioland	aus der Region	2,79 € /Stück Bioland
21002Stück	Bioland Harzer natur N >1% Deutschland - Bioland	Deutschland	2,59 € /Stück Bioland
21004100g	Tiroler Gold N 50% Österreich - KBA	Österreich	2,29 € /100g KBA
21009Stück	b*Mozzarella Kugel, 100g Schweiz - KBA	Schweiz	0,99 € /Stück KBA
21500Stück	Demeter-Brie-Ecke 100g N 50% Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	1,79 € /Stück Demeter Internationa
21505Stück	Rahmcamembert, 125g 50% N Österreich - Demeter Internationa In unserer hoch über dem Bodensee gelegenen Feinkäserei Bantel wird der ÖMA Camembert aus feinsten Allgäuer Demeter-Milch von Hörner tragenden Kühen zu kleinen biologisch-dynamischen Weichkäse-Delikatessen verkäst.	Österreich	2,79 € /Stück Demeter Internationa
21530Stück	Camembert Isigny 45% 250g Frankreich - KBA		7,59 € /Stück



Firma
Gesund & Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006



06128-970386

06128-970-387

info@gesund-und-munter.com

<http://www.gesund-und-munter.com>



1118 Wochenliste

von 12.03.2018 bis 18.03.2018
ausgegeben am 07.03.2018

	Intensiver Camembert-Käseduft, für wahre Käseliebhaber. Je nach Reifegrad sehr würzig. Der Käseteig wird mit zunehmendem Reifegrad flüssiger. Einer der besten französischen Käsespezialitäten aus der Normandie, handwerklich hergestellt.	Frankreich	KBA
22025Stück Gouda Scheiben 48% N 150g Deutschland - KBA Goudascheiben mit mikrobiellem Lab	Deutschland	2,79 € /Stück KBA
22030Stück Gouda gerieben 2kg *V* N 48% Deutschland - KBA Der typisch rahmig-milde Geschmack eines jungen Goudas kennzeichnet diesen Schnittkäse, der in Bayern hergestellt wird. Die praktische Brotform unseres ÖMA Goudas unterscheidet ihn jedoch von den holländischen Originalen.	Deutschland	32,59 € /Stück KBA
22035Stück Emmentaler gerie 1kg J 45% *V* Deutschland - Bioland Beste Demeter Qualität zum Backen, zum Überbacken für Kässpätzle und, und, und...	Deutschland	14,39 € /Stück Bioland
22040100g Gouda mittelalt 48% N Holland - EG-Kontrolliert Kein Rohmilchkäse; mikrobielles Lab, 48% Fett i.Tr.	Holland	1,79 € /100g EG-Kontrolliert
22050Stück Gouda 500g *GV* 40% Scheiben Deutschland - Biokreis Ostbayern Der typisch rahmig-milde Geschmack eines jungen Goudas kennzeichnet diesen Schnittkäse, der in Bayern hergestellt wird. Die praktische Brotform unseres ÖMA Goudas unterscheidet ihn jedoch von den holländischen Originalen.	Deutschland	7,99 € /Stück Biokreis Ostbayern
22055Stück 500g Edamer Scheiben N 40% Deutschland - Biokreis Ostbayern 500g Packung!	Deutschland	8,19 € /Stück Biokreis Ostbayern
22210100g Münsterländer Altbierkäse N 50 Deutschland - Bioland	Deutschland	2,39 € /100g Bioland
22216100g Bergblumenkäse N 50% Österreich - Bioland	Österreich	2,59 € /100g Bioland
23000100g Schweizer Greyerzer J 48% Schweiz - KBA Mild aromatisch im Geschmack. Laktosefrei durch lange Reifung	Schweiz	3,39 € /100g KBA
23015100g Parmesan Reggiano (orig.) J 32% Italien - KBA Original italienischer Parmesan, mind. 13 Monate gereift. Mit Kälberlab. Aromatisch, typisch italienisch.	Italien	3,59 € /100g KBA
23040Stück Bergkäse Scheiben 125g J 45% Deutschland - Bioland Der ÖMA Bergkäse ist ein herrlicher Tafel- oder Vesperkäse aus dem Allgäu. Die praktische Scheibengröße passt auf's Brötchen, aber auch auf's Baguette.	Deutschland	2,49 € /Stück Bioland
23070100g Bergkäse Allgäuer g. U. J 50% Deutschland - Demeter Internationa	Deutschland	2,29 € /100g Demeter Internationa
24004100g Ziegenfrischkäse natur 100g Deutschland - Demeter Internationa Unser Ziegenfrischkäse wird aus Demeter Ziegenmilch gewonnen, die im eigenen Betrieb schonend pasteurisiert wird. In einem 18-stündigen, von uns sorgfältig überwachten Reifeprozess entsteht dieser weiche, milde Käse der auch als Brotaufstrich sehr beliebt	Deutschland	2,89 € /100g Demeter Internationa
25000Stück Ziegencamembert N 50% 100g Deutschland - Bioland	Deutschland	3,39 € /Stück Bioland
26025100g Ziegengouda N 50% Holland - EG-Kontrolliert	Holland	2,79 € /100g EG-Kontrolliert
28000Stück Schafkäse Knob. Peperoni 150g Griechenland - KBA Der Schafkäse schmeckt hervorragend als Tafelkäse oder in Salaten. Auch dient der Käse zum Verfeinern und Überbacken von Gemüse- und Pastagerichten. Zutaten: Schafmilch*(70%),Ziegenmilch*,Knoblauch*(5%),Peperoni*(5%),Meersalz,Branntweinessig*	Griechenland	3,49 € /Stück KBA
28012100g Ricotta di Pecora stag N 49% Italien - KBA	Italien	1,19 € /100g KBA



Firma
Gesund& Munter Ökokiste

DE-65232 Taunusstein-Neuhof
Hof Ardema 1 DE-ÖKO-006



06128-970386



06128-970-387



info@gesund-und-munter.com



http://www.gesund-und-munter.com



1118 Wochenliste

von 12.03.2018 bis 18.03.2018
ausgegeben am 07.03.2018

28030Stück	Schafkäse in Lake 250g	Deutschland - Bioland	Deutschland	7,29 € /Stück
28035Stück	180g Schaffeta natur N	Griechenland - KBA	Griechenland	3,99 € /Stück
		Schaf-Feta Natur ist der typische Salzlakenkäse aus Griechenland.			
28040Stück	Feta Creme Bärlauch 125g N	Deutschland - KBA	Deutschland	3,19 € /Stück
		Bei Sheepy Cottage Cream handelt es sich um eine streichfähige, geschmacksintensive Käse-Creme aus Schaf- und Ziegenmilch, die mit frischem Bärlauch verfeinert wird.			
28051Stück	Feta Tharros laktosefrei 150g	Griechenland - KBA	Griechenland	2,89 € /Stück
30000100g	Schafgouda J 48%	Holland - EG-Kontolliert	Holland	3,29 € /100g
					EG-Kontolliert
Bestellung					
32999150 g	Hummus Kürbis-Sesam 150	Deutschland - KBA	Deutschland	2,49 € /150 g
					KBA